

## SEGURIDAD DE TRABAJOS EN ALTURA

**DURACIÓN:** 4 Horas  
**MODALIDAD:** Presencial



### Objetivo General:

#### NORMATIVA Y LEGISLACIÓN

##### Curso obligatorio según el Real Decreto 2177/2004

- **Cumplir con la normativa existente** de prevención de riesgos laborales en esta materia, según **Real Decreto 2177/2004, de 12 de noviembre**, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura.
- Aplicar la **NTP 682, 683 y 684**.
- Conocer los sistemas y maniobras de seguridad que se aplican para el trabajo en altura.
- Adquirir criterios para elegir un sistema de seguridad acorde con las necesidades del trabajo concreto, conociendo los requerimientos técnicos básicos.

### CONTENIDO

#### MÓDULO TEÓRICO/PRÁCTICO

- Introducción a los trabajos en altura.
- Factores de riesgo.
- Aspectos generales.
- Andamios.
- Escaleras.
- Plataformas elevadoras, cestas elevadas.
- Plataformas fijas.
- Vehículos elevados y maquinaria en altura.
- Pilares, postes, columnas, antenas.
- Pozos, zanjas y aberturas.
- Tejados, cubiertas, planos inclinados.
- Trabajos de poda.

- Referencias legislativas para trabajos en altura.



*Grupo mya*

- Equipos de protección para trabajos en altura.

## Catálogo de contenidos para Formación

### **USO DE EPI's • Instrucciones de uso y marcado de los EPI's de altura.**

- Arnés anticaídas.
- Cinturón de sujeción.
- Elementos de amarre:
- Elementos de amarre de un sistema anticaídas.
- Elementos de amarre de sujeción.
- Absorbentes de energía.
- Anclajes, tipos y usos.
- Conectores.
- Dispositivos anticaídas.
- Cuerdas y cables.
- Cintas.
- Anillos de cinta.
- Casco.
- Guantes.
- Líneas de vida.

### **ACREDITACIÓN OBTENIDA**

**Certificado de Seguridad en los Trabajos en Altura RD 2177/04 UNE-EN ISO 9001.**



*Grupo mya*  
SOLUCIONES | ESTRATÉGICAS